

コーワライティングシート白：（糖尿病治療、退院後、自宅での自己管理で活用）

| 日 | 3/5 | 3/6 | 3/7 | 3/8 | 3/9 | 3/10 | 3/11 | 3/12 | 3/13 | 3/14 | 3/15 | 3/16 | 3/17 | 3/18 | 3/19 | 3/20 | 3/21 | 3/22 | 3/23 | 3/24 | 3/25 | 3/26 | 3/27 | 3/28 | 3/29 | 3/30 | 3/31 | | |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|
| 収縮圧 | 115 | 98 | 127 | 102 | 88 | 85 | 108 | 107 | 96 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | |
| 拡張圧 | 75 | 75 | 82 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | |
| 空腹血糖 | 155 | 前 | 100 | 空腹 | 108 | 78 | 103 | 98 | 96 | 99 | 84 | 108 | 130 | 95 | 104 | 84 | 120 | 99 | 129 | 92 | 129 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 |
| 食後血糖 | 109 | 89 | 75 | 113 | 80 | 94 | 141 | 73 | 90 | 115 | 93 | 102 | 122 | 104 | 84 | 120 | 99 | 129 | 92 | 129 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 |

| 日 | 3/7 | 3/8 | 3/9 | 3/10 | 3/11 | 3/12 | 3/13 | 3/14 | 3/15 | 3/16 | 3/17 | 3/18 | 3/19 | 3/20 | 3/21 | 3/22 | 3/23 | 3/24 | 3/25 | 3/26 | 3/27 | 3/28 | 3/29 | 3/30 | 3/31 | |
|------|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| 収縮圧 | 108 | 113 | 80 | 94 | 141 | 73 | 90 | 115 | 93 | 102 | 122 | 104 | 84 | 120 | 99 | 129 | 92 | 129 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 |
| 拡張圧 | 75 | 75 | 82 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 |
| 空腹血糖 | 155 | 前 | 100 | 空腹 | 108 | 78 | 103 | 98 | 96 | 99 | 84 | 108 | 130 | 95 | 104 | 84 | 120 | 99 | 129 | 92 | 129 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 |
| 食後血糖 | 109 | 89 | 75 | 113 | 80 | 94 | 141 | 73 | 90 | 115 | 93 | 102 | 122 | 104 | 84 | 120 | 99 | 129 | 92 | 129 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 |

収縮圧
 上 125
 下 75 未満

血糖値目標
 空腹時 130
 食後時 180 未満

| 日 | 3/5 | 3/6 | 3/7 | 3/8 | 3/9 | 3/10 | 3/11 | 3/12 | 3/13 | 3/14 | 3/15 | 3/16 | 3/17 | 3/18 | 3/19 | 3/20 | 3/21 | 3/22 | 3/23 | 3/24 | 3/25 | 3/26 | 3/27 | 3/28 | 3/29 | 3/30 | 3/31 | |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| 収縮圧 | 115 | 98 | 127 | 102 | 88 | 85 | 108 | 107 | 96 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 |
| 拡張圧 | 75 | 75 | 82 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 |
| 空腹血糖 | 155 | 前 | 100 | 空腹 | 108 | 78 | 103 | 98 | 96 | 99 | 84 | 108 | 130 | 95 | 104 | 84 | 120 | 99 | 129 | 92 | 129 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 |
| 食後血糖 | 109 | 89 | 75 | 113 | 80 | 94 | 141 | 73 | 90 | 115 | 93 | 102 | 122 | 104 | 84 | 120 | 99 | 129 | 92 | 129 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 | 101 |

収縮圧
 上 125
 下 75 未満

血糖値目標
 空腹時 130
 食後時 180 未満

朝食前 インスリン
 ・ヒューマログ 3単位
朝食後
 ・ジヤスヒン 1錠
 ・メトグルコ 2錠
 ・ミカルヂス 1錠
昼食前 インスリン
 ・ヒューマログ 3単位
夕食前 インスリン
 ・ヒューマログ 5単位
夕食後
 ・クレストール 1錠
 ・メトグルコ 2錠